

Комитет по образованию администрации городского округа «Город Калининград»  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города  
Калининграда центр развития ребёнка — детский сад №122  
236023 г. Калининград, ул. М. Борзова, 95; тел./факс 8(4012)67-48-03

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
МАДОУ ЦРР д/с №122  
Протокол №1 от 28.08.2024 г



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МАДОУ ЦРР д/с №122  
А.В. Панкратьева  
Приложение к приказу № 88-о  
от 01.08.2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ ЦРР д/с №122

1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ ЦРР д/с №122 разработано в соответствии со ст. 30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАДОУ ЦРР д/с №122.

2. Разработку режима образовательной нагрузки в МАДОУ ЦРР д/с №122 для всех возрастных групп обеспечивает методист, согласно должностной инструкции.

3. Образовательный процесс в детском саду начинается не ранее 8.00, заканчивается не позднее 17.00.

4. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5. Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет — не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

6. Суммарно допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 60 минут соответственно. При организации 1 занятия после дневного сна, в старшей и подготовительной группе суммарная продолжительность образовательной нагрузки не должна превышать 75 и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, педагоги должны проводить физкультминутки, перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, занятия в бассейне, ритмическая гимнастика в группах и т.п. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе -15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

8. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

9. В детском саду ежедневно проводится утренняя гимнастика, длительность которой для всех возрастов составляет не менее 10 минут. Утренняя гимнастика проводится в музыкальных залах и в спортивных залах в соответствии с расписанием.

10. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни и старше – в групповом помещении или в физкультурном зале.

11. Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе -15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому воспитанию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.

12. Раз в три месяца инструктором по физическому развитию с воспитанниками проводится спортивное мероприятие, длительность которого соответствует возрастным особенностям детей.

13. При организации плавания для воспитанников используется бассейн. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников составляет: в средней группе – 20-25 минут, в старшей группе – 25-30 минут, в подготовительной группе – 25-30 минут. Прогулка после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения воспитанников.

14. Воспитанники могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

16. Занятия по музыкальному развитию образовательной программы для воспитанников всех возрастов проводятся 2 раза в неделю. Длительность занятий по музыкальному развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе -15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Раз в месяц музыкальным руководителем с воспитанниками проводится музыкальное мероприятие, длительность которого соответствует возрастным особенностям детей. Формат музыкального мероприятия определяется музыкальным руководителем. Продолжительность

мероприятия соответствует продолжительности занятия в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.

17. Занятия с использованием ЭСО для воспитанников 5-7 лет не должны проводиться чаще 2 раз в неделю. Продолжительность непрерывной работы с компьютером – не более 7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

18. Режим образовательной деятельности является составной частью учебного плана и должен обеспечивать выполнение основных программ дошкольного образования и дополнительных общеразвивающих программ, согласно лицензии на право ведения образовательной деятельности.