

## МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ - ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024 года

1

8. <i>Желез</i>	9. <i>Железа</i>	3. <i>Зефир</i>	4. <i>Желез</i>	5. <i>Желез</i>	6. <i>Железа</i>	7. <i>Железы</i>
<b>1-й Зестрак</b>	<b>1-й Зестрак</b>	<b>1-й Зестрак</b>	<b>1-й Зестрак</b>	<b>1-й Зестрак</b>	<b>1-й Зестрак</b>	<b>1-й Зестрак</b>
Каша жижка шпенчика с маслом	Суп молочный манний	Суп молочный с шпенчикой пшеницей	Каша жижка молочная с хлопьями овсяными	Каша жижка шпенчика с рисом	Суп молочный с манником	Суп молочный с манником
Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком
<b>2-й Зестрак</b>	<b>2-й Зестрак</b>	<b>2-й Зестрак</b>	<b>2-й Зестрак</b>	<b>2-й Зестрак</b>	<b>2-й Зестрак</b>	<b>2-й Зестрак</b>
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Огурец свежий порционный	Салат из отварной свеклы с чесноком	Салат из свежей огурцами солёными	Огурец свежий порционный	Огурец свежий порционный	Салат из отварной свеклы с чесноком	Огурец свежий порционный
Рассольник с мясом (мелкокопченочный) бобовыми с мясом птицы	Суп картофельный с капустой с мясом	Щи из свежей капусты с мясом	Суп картофельный с капустами на мясном бульоне	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с капустой с мясом	Щи зелёные с мясом птицы со сметаной
Запеканка из петуни с рисом. Соус, сметанный с маслом	Голубцы ленивые с отварным мясом	Пудинг рыбный запечённый	Гуляш из отварного мяса	Шницель мясной. Соус сметанный с томатом	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным с	Жаркое по домашнему
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Картофельное поре с маслом	Гречневая каша с маслом	Картофельное поре с маслом	Макароны отварные с маслом	Шницель рыбный. Соус сметанный с томатом
Компот из сажезам. ягод (компотная смесь)	Компот из сажезам. сухофруктов	Кисель из сока	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Картофельное поре с маслом	Плов из отварного мяса птицы
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Йогурт	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком
Печенье	Печенье	Булочка "Домашняя"	Печенье	Печенье	Булочка "Веснушка"	Печенье
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Пудинг творожный	Суфле из рыбы	Рагу из овощей	Суфле из творога	Суп молочный с рисом	Запеканка творожная с мясом	Пудинг творожный гречневой крупой
Яблоко	Картофель отварной	Яблоко	Яблоко	Омлет	Капуста тушеная с мясом	Яблоко
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с лимоном

УТВЕРЖДАЮ  
Заведуючий МАДОУ ЦРР д/с № 122