УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 122
_____ Панкратьева А.В.
приказ № 38/о от 23.09.24

МЕНЮ НА ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2024 - 2025гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1- й Завтрак	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***	***1- й Завтрак***
Каша жидкая пшенная	Суп молочный с рисом	Суп молочный с пшеничкой	Суп молочный с ячневой крупой	Каша молочная с крупой "Геркулес"	Каша жидкая пшенная	Суп молочный манный с маслом	Суп молочный геркулесовый с маслом	Суп молочный манный с маслом	Каша молочная с манкой
			Яйцо отварное 1шт					Яйцо отварное 1шт	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
2-й Завтрак	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***	***2-й Завтрак***
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Салат из квашеной капусты	Салат из белокачанной капусты	Салат из квашеной капусты		Салат из квашеной капусты	Салат из квашеной капусты	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из белокачанной капусты	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат из белокачанной капусты
Суп шахтерский на курином бульоне	Суп картофельный с макаронами с мясом птицы	Борщ с фасолью и картофелем вегетарианский	Щи зелёные на курином бульоне со сметаной	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	Суп «Харчо» на курином бульоне	Суп картофельный с бобовыми смясом птицы	Щи из квашеной капусты с картофелемс с мясом птицы	Суп картофельный с фрикадельками
Плов с мясом птицы	Суфле из рыбы запеченный	Запеканка из печени с рисом.	Голубцы ленивые с отварным мясом птицы	Пудинг рыбный запеченный	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным с томатом	Суфле куриное	Суфле из рыбы запеченный	Шницель мясной.	Пудинг рыбный запеченный
	Картофель отварной с маслом	Макароны с маслом		Картофельное пюре с маслом	Макароны отварные с маслом	Картофельное пюре с маслом	Гречневая каша с маслом	Гречневая каша с маслом	Картофель отварной с маслом
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кисель из повидла	Компот из свежез. ягод	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель из сока	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежез. ягод	Компот из свежих фруктов
Полдник	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***	***Полдник***
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Печенье	Печенье	Булочка "Домашняя"	Печенье	Булочка российская	Печенье	Булочка «Ванильная»	Печенье	Печенье	Булочка "Домашняя"
							Яблоко		
Ужин	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***	***Ужин***
Пудинг творожный	Капуста тушеная с мясом	Каптофель тушеный с овощами	Суфле из творога	Суп молочный с пшеном	Запеканка из творога	Рагу овощное	Омлет	Пудинг из творога с рисом	Суп молочный с пшеничной крупой с маслом
Яблоко	Яблоко		Яблоко		Яблоко			Яблоко	
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном